

Nieuwsbrief 27

uitgave: zaterdag 6 juni 2020

Elke vrijdagmorgen vanaf 10.00 uur, gemiddeld 5,0 of 6,5 km vanuit de huiskamer van Het Kristal, Distelvlinderlaan 200, 7323 XB Apeldoorn.

Samen wandelen, goed voor je gezondheid, en om sociaal actief te blijven!

Park Zuidbroek • Vellertheuvel • Mheenpark • Kanaal Noord • Drostendal • GGNet • Osseveld • Laag Buurlo

Kristal

↑ walking + talking ↑

wandelgroep

Het Kristal

Apeldoorn

2014
2020

Spelregels bij het weer beginnen!

Vanaf 12 juni 2020 worden de wandelingen, aangepast en met kleine groepen, weer opgestart!

Zoals al eerder aangekondigd gaan we op vrijdag 12 juni 2020 weer beginnen met de wandelingen van onze wandelgroep. We gaan beperkt beginnen met kleine groepjes. Bij ons heerst het gevoel dat de animo groot is om weer te beginnen. Daarom hebben we de

mogelijkheden iets ruimer gemaakt (3 groepen!). In deze nieuwsbrief geven de spelregels weer die de aankomende weken gelden. We vragen begrip en medewerking van ons allemaal om dit weer mogelijk te maken. Samen sterk, ook na de corona-crisis.

Weer aan de wandel...

De maatregelen maakt het wandelen in kleinere groepen vanaf 10 tot maximaal 16 personen weer mogelijk. Onze wandelgroep valt ook onder deze maatregelen. Nu mag er ook al in beperkte mate buiten in kleinere groepen met aangepaste maatregelen gewandeld worden.

Voorlopig is er geen toiletvoorziening bij Het Kristal. Ook huiskamer niet beschikbaar! Dus voor ons geen 'gezellige, sociale nazit' onder genot van koffie of thee. Misschien is er vanaf 1 juli a.s. meer mogelijk.

De regels hiernaast weergegeven maakt het ons mogelijk weer te wandelen. Niet door de wijk, met de huidige maatregelen en door het verkeer moeilijk te doen. We kunnen starten met 30 wandelaars over drie groepen en per week uitbouwen. Daarmee denken we dat we voorlopig het grootste deel kunnen laten meedoen. Als wandelgroep zullen wij ons houden aan deze regels in het belang van ons aller gezondheid.

Lief & Leedpot

Op de vrijdag is ook onze lief&leedpot gewoon aanwezig. De afgelopen maanden is deze gelukkig genoeg gevuld geweest om iets extra's te kunnen doen. Mocht je liever geen klein geld beschikbaar hebben in deze tijd, overleg even met ons hoe we dit dan oplossen. Het is en blijft geheel vrijblijvend.

Maatregelen groepswandelen vanaf 12 juni en geldend voor 3 weken

- **1e groep** start om **10.00 uur** precies en wandelt gemiddeld **6 km**, door park Zuidbroek, het buitengebied of GGNet indien dit weer mogelijk is (*vlotte wandelaars*);
- **2e groep** start om **10.15 uur** precies en wandelt gemiddeld **6 km**, door park Zuidbroek, het buitengebied of GGNet indien dit weer mogelijk is (*normale wandelaars*);
- **3e groep** start om **10.30 uur** precies en wandelt gemiddeld **5 km**, door park Zuidbroek, het buitengebied of GGNet indien dit weer mogelijk is (*rustige wandelaars*);
- **Op 12 juni maximaal 10 wandelaars per groep met minimaal 1 of 2 begeleiders.**
- **Op 19 juni maximaal 12 wandelaars per groep met minimaal 2 begeleiders.**
- **Op 26 juni maximaal 14 wandelaars per groep met minimaal 2 begeleiders.**
- Niet eerder dan maximaal 10 minuten vòòr het begin bij de hoofdingang van Het Kristal aanwezig (*vroegere brasserie-kant*). Buiten wachten, ook bij regenachtig weer.
- **Vooraf opgeven en op welke tijd.** Vol is vol! *Opgeven bij John de Jager*, het liefst per e-mail (info@wandelgroephetkristal.nl), met WhatsApp of telefoon mag ook. Aanmelden vanaf de **woensdag voorafgaand tot uiterlijk donderdag 18.00 uur**. De wandelaar krijgt bericht of hij/zij in de groep en tijd mee kan.
- Als het aantal in een groep is bereikt, kan er nog opgegeven worden bij de andere groep, als daar nog ruimte is. Daarover volgt contact met de wandelaar.
- Indien beide groepen vol zijn, krijgt de wandelaar voorrang voor de volgende vrijdag.
- **Elke week opnieuw aanmelden** en deze regeling geldt voorlopig tot 1 juli 2020. Daarna zien we wel verder als de RIVM-maatregelen dit toelaten.
- Wie zich niet lekker voelt, koorts heeft of ziek is, wandelt niet mee. Geen risico's nemen. Meld wel even als je door ziekte niet mee kan wandelen. Dit is voor ons ook belangrijk.
- Deelnemers dienen, indien zij dit wensen, zelf te zorgen voor extra water, eventueel mondkapje en/of desinfectiegel. De begeleiders hebben dit ook altijd bij zich.
- Afstand van 1,5 meter onderling dient gehandhaafd te worden. Ook op smalle paden.
- Deelnemers die zich, ondanks waarschuwen van de begeleiding, niet aan de regels houden, kunnen voor de volgende weken worden uitgesloten.
- Al deze maatregelen geven ook de begeleiders extra verantwoordelijkheid. Maar de wandelaar is altijd zelf verantwoordelijk voor deelname.

Meer informatie?

www.wandelgroephetkristal.nl

Deze nieuwsbrief is ook te vinden op onze website!

Deelname aan wandelingen is gratis! Vanaf 12 juni aangepaste regels om mee te wandelen. Wel even aanmelden, vol is vol!

Coördinatie: John de Jager 055 7850 747 / **06 2096 5716**
Begeleiding: Joop Voerman 06 2975 3802;
Adrie Stael, Truus Stael, John Verbeten en Hilde de Jager
Contact: info@wandelgroephetkristal.nl